



BELEIDSPLAN 2024 - 2025

Versie 3 - december 2023

Stichting Emmy

Heerenweg 42
7955PE IJhorst

Telefoon: 06-18167831

e-mail: info@emmy.foundation

website: <https://www.emmy.foundation/>

Inhoudsopgave

Inleiding	3
1. Missie/visie	3
1.1 Missie, visie en kernwaarden	3
1.2 Doelstelling	4
1.3 Strategie	4
2. Huidige situatie	5
2.1 Activiteiten en doelgroepen van de organisatie	5
2.2 Voorbeeld van activiteiten	5
3. Geplande activiteiten 2024-2025	8
4. Organisatie	9
4.1 Organisatiegegevens	9
4.2 Bestuur	9
4.3 Werknemers	9
5. Financiën	10
5.1 Het werven van gelden	10
5.2 Beheer en besteding van vermogen	10

Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van de stichting Emmy (hierna: 'de stichting'). Dit beleidsplan is opgesteld om betrokkenen inzicht te geven in de beleidskeuzes en kaders van de stichting voor de komende jaren.

1. Missie/visie

1.1 Missie, visie en kernwaarden

Visie

De visie van de stichting is om de handen van Christus te zijn door uitingen van barmhartigheid en liefde. We committeren ons aan christelijke kernwaarden waarop we zijn gegrondvest, waardoor we Gods werk met integriteit en mededogen kunnen uitvoeren.

Mattheüs 25: 40b

“Toen u dit voor één van mijn minste broeders hebt gedaan, deed u het voor Mij.”

We zien overal het potentieel van het lichaam van Christus. We werken samen in teams die worden gekenmerkt door eenheid, vertrouwen en acceptatie, waarbij we profiteren van wederzijdse verantwoording. Deze gemeenschap kan een sterke demonstratie zijn van de genade en vrede van God in een verdeelde wereld.

We werken met creativiteit en flexibiliteit om barmhartigheid en liefde als kenmerk van het Koninkrijk van God op aarde zichtbaar te maken in onze steeds veranderende maatschappij.

Missie

De missie van de stichting is het bevorderen van geestelijk gezondheid, genezing en welzijn voor mensen van alle leeftijden in een meelevende en liefdevolle omgeving die consistent is met de christelijke kernwaarden waarop we zijn gegrondvest.

De missie is geworteld in de overtuiging dat je er als mens mag zijn, zoals je bent.

Dienovereenkomstig respecteren en zorgen we voor de fysieke, emotionele en spirituele behoeften van degenen die we dienen.

Kernwaarden

De stichting werkt vanuit christelijke kernwaarden, waarbij de volgende kernwaarden centraal staan:

- **Liefde:**
Als mens mag je zijn zoals je bent. Iedereen is verschillend, daarom sluiten we aan bij de behoefte van de ander.
- **Barmhartigheid:**
Als stichting staan we open voor mensen met minder financiële mogelijkheden of andere beperkingen. Deze beperkingen mogen niet in de weg staan voor het ontvangen van hulp.
- **Creativiteit:**
Creativiteit veronderstelt een flexibele houding die de mens in staat stelt om van oude manieren van denken los te komen, gewoontes te veranderen of ook om de dingen van alledag in een nieuw licht te kunnen zien. Daarom zetten we creativiteit in, zodat de ander zich hierin kan ontwikkelen.

1.2 Doelstelling

De doelstelling van de stichting is als volgt:

1. Beeldende therapie, counseling en coaching vanuit een christelijke levensvisie toegankelijk maken voor mensen uit alle lagen van de samenleving.
 - Het aanbieden van beeldende therapie, counseling en coaching.
 - Het aanbieden van spreekbeurten rondom het thema geestelijke gezondheid
 - Het op welke wijze dan ook helpen en bemoedigen van mensen op hun levensweg.
 - Het ondersteunen van algemeen nut beogende instellingen met een vergelijkbare missie.
2. De stichting heeft ook tot doel het verrichten van alle verdere handelingen, die met het hiervoor genoemde doel in de ruimste zin verband houden of daarvoor bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting beoogt niet het maken van winst.

1.3 Strategie

De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door

- Het faciliteren en geven van beeldende therapie, counseling en coaching.
- Het vervullen van spreekbeurten rondom het thema geestelijke gezondheid.
- Het beschikbaar stellen van ruimten voor beeldende therapie, counseling en coaching alsmede voor lezingen en samenkomsten rondom levensthema's.
- alsmede door alle andere denkbare vormen die aan de missie kunnen bijdragen.

2. Huidige situatie

De stichting biedt op dit moment creatieve psychosociale therapie voor volwassenen en incidenteel kinderen in verschillende talen. Dit wordt gedaan door te werken met gecertificeerde therapeuten, waarbij de focus niet primair ligt op een gestelde diagnose, maar er bewust gekozen wordt voor transdiagnostisch werken. Dat betekent dat er gekeken wordt naar de gebieden waar de cliënt nu problemen ervaart. We sluiten aan waar hij nu staat, bij zijn behoefte op dit moment en de situatie waar hij zich bevindt. Dat betekent dat er altijd een op maat gemaakte aanpak van ons verwacht kan worden. Verder biedt de stichting psychosociale coaching en counseling aan de hierna beschreven doelgroepen en heeft de stichting diverse activiteiten online.

2.1 Activiteiten en doelgroepen van de organisatie

De stichting biedt op dit moment:

- creatieve therapie voor o.a. expats, vluchtelingen en de lokale bevolking
- psychosociale coaching en counseling voor o.a. expats, vluchtelingen en daklozen
- op maat gemaakte missionaire retraites voor ontwikkelingswerkers en christelijke zendingen en voorgangers
- online activiteiten

2.2 Voorbeeld van activiteiten

Creatieve Therapie:

De Stichting biedt creatieve therapie in verschillende talen aan voor volwassenen (en incidenteel voor kinderen) voor wanneer het leven even tegenzit. Jaarlijks wordt er langdurige therapeutische zorg verleend aan gemiddeld 200 cliënten.

Creatieve of beeldende therapie is een behandelwijze voor mensen met psychische en/ of sociale problemen. Door creatief bezig te zijn worden onbewuste gevoelens en gedachten geuit. Door het gemaakte werk te bespreken wordt inzicht gecreëerd en herstel bevorderd.

Deze manier van werken is onder andere geschikt voor volwassenen of kinderen die affiniteit hebben met creatief bezig zijn, het moeilijk vinden om zich in woorden te uiten en/of het moeilijk vinden hun emoties te verwoorden.

Bij beeldend werken kan gedacht worden aan tekenen met potloden, houtskool, krijtsoorten en inkt, boetseren, schilderen met verschillende soorten verf en ecoline, wolvilten, collages maken, handwerken, werken met hout, metaal en speksteen, of andere kunstvormen.

De therapeuten werken samen met de cliënt vanuit mogelijkheden en krachten in plaats van te focussen op wat niet goed gaat, zodat de cliënt (weer) vertrouwen krijgt in zichzelf. De cliënt ontdekt hoe hij zijn sterke kanten in kan zetten in de uitdagingen die hij tegenkomt en leert nieuwe strategieën toe te passen. Op die manier kan de cliënt de uitdagingen die hij in zijn leven tegenkomt vol vertrouwen aan gaan.

Psychosociale coaching en counseling:

De stichting maakt psychosociale coaching en counseling toegankelijk voor de hiervoor gedefinieerde doelgroepen. Dit gebeurt online en in direct contact.

Online:

Niet iedereen kan of wil in direct contact een gesprek aangaan over onderwerpen die gevoelig liggen. De redenen hiervoor zijn divers, van cultuur tot privacy en veiligheid. De stichting biedt via partners een online, volledig anonieme plek waar de doelgroepen zich veilig kunnen voelen om hun verhaal en de vragen die ze hebben over het leven in de wereld te kunnen uiten, wat resulteert in zo'n 80 gesprekken per maand.

In dit tijdperk van sociale media is het bijvoorbeeld gemakkelijk om je voortduren verbonden, maar ook erg alleen te voelen. Alles in het leven, inclusief je relaties, kan nep en niet authentiek aanvoelen. Het kan lijken alsof de hele wereld tegen je schreeuwt dat je er niet toe doet. Weten wie je bent, waarom je bestaat, en dat je geliefd bent en waarde hebt, maakt een enorm verschil. God heeft ieder van ons hoop, genezing en een doel gegeven en we weten dat Hij hetzelfde voor een ieder wil doen. Via deze online anonieme gesprekken komen we in contact met deze anders onbereikbare doelgroepen waarin de focus ligt op Gen X en Y. Daarbij is de locatie en de cultuur van deze doelgroepen zeer dynamisch en divers.

Direct contact:

Wanneer het gaat om direct contact kan de stichting een eerste intake gesprek en vier sessies van één uur aanbieden. Tijdens het eerste gesprek wordt de hulpvraag bepaald, alsmede de doelstelling van de vier sessies. Waar mogelijk en wenselijk wordt de relatie met God bij de coaching betrokken, omdat dit een enorme bron van kracht en rust kan zijn. In God geloven is echter geen voorwaarde om deel te nemen.

De vergoeding voor deze diensten wordt bepaald aan de hand van de financiële draagkracht van de cliënt.

Psychosociale coaching en counseling voor daklozen:

De Stichting biedt hulp aan daklozen voor wanneer het leven even tegenzit. De problematiek van daklozen is meervoudig waardoor ook voor een multidisciplinaire aanpak moet worden gekozen.

Allereerst wordt er gekeken wat de werkelijke problematiek is. Dakloos zijn is niet de reden dat iemand in de problemen komt, maar is een oorzaak van onderliggende problemen. Zolang die oorzaken niet weggenomen zijn, kan er ook aan de dakloosheid niet worden gewerkt. Eén van de grote problemen met deze doelgroep is het alcoholmisbruik, wat niet aanwezig meer mag zijn voordat er verdere hulp kan worden geboden. De stichting heeft zelf niet de middelen of expertises om deze doelgroep daarmee te helpen, maar kan ze wel doorverwijzen naar partners voor deze essentiële step. Pas na een meervoudige controle of deze stap genomen is kan een eventueel vervolgtraject worden ingezet. Voor die tijd kan de stichting in geval van grote nood wel wat kleine stappen zetten met de cliënt, maar zolang er een alcohol misbruik problematiek speelt neemt de stichting geen verdere actie.

Om snel duidelijk te krijgen of de client deze stappen genomen heeft wordt er samengewerkt met andere stichtingen die voedseldistributiepunten hebben in de regio, waar ter plekke een voorselectie en screening kan worden gemaakt welke cliënten eventueel klaar zijn voor de volgende stappen en om op langere termijn contact te houden met potentiële cliënten om de voortgang daarvan te kunnen bewaken. De stichting faciliteert gemiddeld via deze partijen 100 maaltijden per maand voor deze doelgroep om ook hen te ondersteunen in hun deel van dit traject.

De hulp daarna is bedoeld om de client weer een stabiele omgeving te kunnen bieden waarbij het contact met de familie hersteld wordt (voor zover mogelijk) en er een vaste verblijfplaats en een vaste werkomgeving zijn gevonden waarna de client weer zelfstandig verder kan zonder externe hulp. Aan de ene kant is de hulp praktisch van aard (microleningen, voedsel, overnachtingen, kleding e.d.) maar dit dient allemaal tot doel om de client psychosociaal weer stabiel te krijgen. De therapeuten en coaches werken samen met de cliënt vanuit mogelijkheden en krachten in plaats van te focussen op wat niet goed gaat, zodat de cliënt (weer) vertrouwen krijgt in zichzelf. De cliënt ontdekt hoe hij zijn sterke kanten in kan zetten in de uitdagingen die hij tegenkomt en leert nieuwe strategieën toe te passen. Op die manier kan de cliënt de uitdagingen die hij in zijn leven tegenkomt vol vertrouwen aan gaan.

De trajecten met deze doelgroep zijn risicovol in verband met het hoge uitvalpercentage. De stichting investeert daarom zoveel mogelijk in het voortraject en de screening om uitval te voorkomen.

Op maat gemaakte missionaire retraites:

Voor ontwikkelingswerkers en christelijke zendelingen en voorgangers biedt de stichting een uniek op maat gemaakt retraite van gemiddeld 3 weken aan. De retraite is ingericht op grond van de behoefte van de ontwikkelingswerker/ christelijke zending.

In het kort zijn er drie ingrediënten waar aan gedacht kan worden bij de retraite:

1. Reflecteren op en werken aan issues die iemand tijdens zijn uitzending is tegen gekomen,
2. De passie vernieuwen waarmee iemand is weggegaan
3. Een echt verlov waarbij iemand echt de rust krijgt die hij of zij nodig is om de werkzaamheden in het veld vol te kunnen houden.

Elke combinatie van of keuze uit deze drie ingrediënten is mogelijk.

Online activiteiten:

De stichting is van mening dat voorkomen beter is dan genezen en probeert door online voorlichting de doelgroepen bewust te maken van eventuele valkuilen waar ze mee te maken kunnen krijgen. Op deze manier hoopt de stichting aan de ene kant in contact te komen met potentiële cliënten als de problematiek al actief is (waarna de cliënt een op maat gemaakt therapie programma kan worden aangeboden in de andere activiteiten van de stichting), echter de primaire doelstelling van de onlineactiviteiten is preventief.

De stichting heeft hiervoor een website actief met jaarlijks 200.000 bezoeken (Webalizer), waar op een laagdrempelige manier vraagstukken worden besproken waarin de doelgroepen zich kunnen herkennen. Te denken valt aan onderwerpen zoals het herkennen van een komende burn-out, herkennen en tegengaan van geestelijk misbruik, theologische vraagstukken die (als ze foutief worden uitgelegd) kunnen leiden tot geestelijke problemen, e.d. De werkvormen zijn blogs (zo'n 600 per jaar), meertalige podcast (met 400 luisteraars per jaar via Spotify. De luisteraars via Apple Podcast, YouTube en AncherFM zijn niet meetbaar), nieuwsbrieven (zo'n 24 per jaar met 160 abonnees) en video opnames waar deze onderwerpen aan bod komen. Deze uitingsvormen worden in principe gratis aangeboden aan de doelgroepen.

Een secundaire doelgroep zijn de sympathisanten en sponsors van de stichting, die op deze manier mee kunnen lezen, luisteren en kijken met de werkzaamheden van de stichting. Op de deze manier worden bijvoorbeeld ook praktische voorbeelden gedeeld van hoe cliënten om zijn gegaan met de problematiek waar ze mee te maken hadden, waardoor deze secundaire doelgroep ook meer inzicht krijgt van de projecten.

3. Geplande activiteiten 2024-2025

De huidige activiteiten die beschreven zijn in hoofdstuk 2 zullen in 2024 en 2025 voortgezet worden. Daarbij wordt er wel rekening gehouden met een mogelijke verandering binnen de doelgroep vluchtelingen. Zolang de oorlog in de Oekraïne voortduurt, zullen de werkzaamheden zoals ze nu plaats vinden doorgaan. Wanneer de situatie verandert, dan zullen er binnen deze doelgroep veranderingen en bewegingen plaatsvinden, waarbij de stichting opnieuw zal kijken welke hulp geboden kan worden binnen de visie en missie van de stichting. Daarnaast wordt er blijvend gewerkt aan actieve fondsenwerving ten behoeve van de diverse projecten.



4. Organisatie

4.1 Organisatiegegevens

Naam stichting: Stichting Emmy
KvK nummer: 78336988
ANBI-status: per 04-01-2022
Bankrekeningnummer: NL03RABO0357926897

Vestigingsadres: Heerenweg 42, 7955PE IJhorst
Telefoon nummer: 06-18167831
e-mail: info@emmy.foundation
website: <https://www.emmy.foundation/>

4.2 Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie personen:

Voorzitter: *dhr. Boogaard*
Penningmeester: *mevr. Kolk e/v Kroonenburg*
Secretaris: *dhr. Huisman*

De leden van het bestuur ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Wel kunnen onkosten die ten behoeve van de stichting gemaakt zijn gedeclareerd worden middels een declaratieformulier met goedkeuring van de voorzitter. Bij een onkostendeclaratie van de voorzitter dient de secretaris goedkeuring te geven.

4.3 Werknemers

De stichting heeft geen werknemers in dienst. Zij maakt gebruik van vrijwilligers. Op moment van schrijven zijn er twee vrijwilligers fulltime actief voor de stichting.

5. Financiën

5.1 Het werven van gelden

De financiële steun voor het werk van de stichting wordt geworven door middel van regelmatige maandelijkse giften, eenmalige giften en steun voor specifieke projecten. Een plan voor marketing en communicatie is in ontwikkeling.

5.2 Beheer en besteding van vermogen

De stichting heeft financiële afspraken binnen het bestuur vastgelegd en deze zijn tevens bekend bij de medewerkers indien gewenst.

- Bestuurders zijn bekend met de statuten van de organisatie.
- Bestuurders gaan geen (financiële) verplichtingen aan namens de stichting waarvan bekend is dat de stichting die niet kan nakomen.
- Bestuurders nemen maatregelen tegen voorzienbare (financiële) risico's. Denk bijvoorbeeld aan organisatorische voorzieningen of verzekeringen.
- Bestuurders vergewissen zich ervan dat collega-bestuurders hun taken en verplichtingen kunnen uitvoeren en nakomen, en dat het door een medebestuurder gevoerde beleid op zijn beleidsterrein niet tot risico's voor de organisatie leidt.
- Bestuurders en vrijwilligers leggen onderling verantwoording af over de uitvoering van hun taken.
- Bestuurders en vrijwilligers zijn goed geïnformeerd over besluiten die genomen worden en leggen die vast. Wanneer er geen overeenstemming is, worden de bezwaren van bestuursleden genoteerd (onder andere in notulen).
- Bestuurders en vrijwilligers zijn in staat tot een behoorlijke taakvervulling.
- Contant geldverkeer is beperkt. Het betalingsverkeer loopt zoveel mogelijk per bank en wordt automatisch geregistreerd. Als binnen de stichting toch met contant geld moet worden gewerkt worden aan het einde van het jaar alle contante gelden gestort bij de bank. Hierdoor kan de kascommissie een goede controle maken.
- De stichting heeft een jaarlijkse controle door een kascommissie.
- Bij collectes e.d. met een onzekere opbrengst laat de stichting altijd het geld tellen door twee personen die de getelde bedragen noteren en daarvoor tekenen.
- Bij nieuwe bestuursleden of andere personen binnen de organisatie kan een referentie of een VOG opgevraagd worden.
- Bij investeringen of andere grote uitgaven boven een van tevoren vastgesteld bedrag wordt altijd bij meerdere aanbieders een offerte aangevraagd.
- Er wordt een administratie bijgehouden van alle bezittingen van de stichting en periodiek wordt geïnventariseerd of alle bezittingen nog aanwezig zijn.